

- BILDUNGaktuell – Das Online-Portal für Management, Personalwesen, Aus- und Weiterbildung - <http://www.bildungaktuell.at> -

## Mit Coaching gegen die Krise

Posted By [admin](#) On 2. März 2010 @ 12:06 In [Termine](#) | [Comments Disabled](#)



Motivierte Mitarbeiter im Unternehmen sichern die Produktivität, die Effizienz und den Vertriebs Erfolg. Bedingt durch die Krise stehen die meisten Personen im Betrieb verstärkt unter Druck, berufliche und private Existenzängste verstärken sich. Gerade eine Krise ist oftmals Anlass für ein kritisches Hinterfragen des eigenen Wirkens und des Arbeitsumfelds. Eine geringe Auftragslage und damit verbundene Maßnahmen, wie z.B. Kurzarbeit, sind – in Verbindung mit staatl. Bildungsförderungen (AMS, WAFF,...) – der richtig Boden für eine Neuorientierung durch berufliche Weiterbildung.

Besonders wichtig sind hier Coaching-Lehrgänge, in denen durch Spezialisten (z.B. Unternehmensberater, Lebens- und Sozialberater) Handwerkszeug vermittelt wird, um die eigene Lebensqualität zu steigern, die Krise in eine persönliche Chance umzuwandeln und neue

Perspektiven zu schaffen, um so mehr Erfolg an der Arbeit zu haben. Dies dient dem persönlichen Wohlbefinden und auch der Produktivität am Arbeitsplatz. Schwerpunkte sind Methoden zur Selbstreflexion, die Steigerung der Kommunikationsfähigkeit und gezielter Stressabbau.

Die Österreichische Akademie für Psychologie (AAP) veranstaltet den von der Weiterbildungsakademie Österreich zertifizierten Lehrgang **„Private Life Coaching“** in Wien, Lehrgangstart: April 2010  
**Kostenloser Infoabend** am 24. März 2010, 18 Uhr.

Anmeldung zum Infoabend und weitere Informationen finden Sie unter [www.psychologieakademie.com](http://www.psychologieakademie.com) <sup>[1]</sup>

#### **Mehr Beiträge zum Thema**

[Studie: Arbeit macht krank](#) <sup>[2]</sup>

[Gesundheitsförderung: Tage der Kraft](#) <sup>[3]</sup>

[Ruhe für Körper und Seele](#) <sup>[4]</sup>

[Selbsttest: Sind Sie geistig fit?](#) <sup>[5]</sup>

-----  
**Keine wichtigen Termine mehr versäumen!** Klicken Sie hier, um sich für unseren Newsletter anzumelden und Sie erhalten monatlich aktuelle Termine, Trends und wichtige Themen der Aus- und Weiterbildung. **PLUS:** kostenloser Download-Link für das eMagazin BILDUNGaktuell  
-----

---

Article printed from BILDUNGaktuell – Das Online-Portal für Management, Personalwesen, Aus- und Weiterbildung:  
**<http://www.bildungaktuell.at>**

URL to article: **<http://www.bildungaktuell.at/termine/mit-coaching-gegen-krise/002656/>**

URLs in this post:

[1] [www.psychologieakademie.com](http://www.psychologieakademie.com): **<http://www.aap.co.at/akademie/counterseite.htm>**

[2] Studie: Arbeit macht krank : **<http://www.bildungaktuell.at/management/studie-arbeit-macht-krank/00753/>**

[3] Gesundheitsförderung: Tage der Kraft : **<http://www.bildungaktuell.at/termine/gesundheitsforderung-tage-der-kraft/002502/>**

[4] Ruhe für Körper und Seele: **<http://www.bildungaktuell.at/management/ruhe-fur-korper-und-seele/002426/>**

[5] Selbsttest: Sind Sie geistig fit? : **<http://www.bildungaktuell.at/schule-universitat/selbsttest-sind-sie-geistig-fit/001923/>**

Copyright © 2009 BILDUNGaktuell - Das Online-Portal für Management, Personalwesen, Aus- und Weiterbildung. All rights reserved.